



ที่ นค ๐๐๑๙.๑/ว ๒๓

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย
ถนนมิตรภาพ นค ๔๓๐๐๐

๒๒ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การใช้เครื่องมือประเมินจิตใจและดูแลสุขภาพจิตตนเองเบื้องต้น
(Mental Health Check In)

เรียน พัฒนาการอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงแบบประเมิน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคายได้รับหนังสือจากโรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ ในฐานะหน่วยงานผู้รับผิดชอบสุขภาพจิตและจิตเวชของเขตบริการสุขภาพที่ ๘ ว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในหลายประเทศทั่วโลกและรวมถึงประเทศไทย ซึ่งรัฐบาลประกาศให้เป็นโรคติดต่ออันตรายที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของประชาชน บริการทางการแพทย์ ระบบเศรษฐกิจและสังคมในด้านต่างๆ และที่สำคัญประการหนึ่ง คือส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของประชาชน กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จึงพัฒนาเครื่องมือประเมินจิตใจและดูแลสุขภาพจิตตนเองเบื้องต้น พร้อมช่องทางการขอรับการปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญทางออนไลน์ (Mental Health Check In) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรภาครัฐ บุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและจิตอาสา ใช้ประเมินคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหาด้านสุขภาพจิต ได้แก่วิตกกังวล ภาวะหมดไฟในการทำงาน ภาวะซึมเศร้า และความเครียดในการฆ่าตัวตาย ให้ได้รับการดูแลช่วยเหลือได้อย่างทันที่ทันที่ ตลอดจนประชาชนผู้มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตสามารถประเมินตนเองและเข้าถึงบริการได้อย่างทั่วถึงและรวดเร็ว โดยสามารถเข้าใช้เครื่องมือดังกล่าวทาง <http://checkin.dmh.go.th> หรือสแกน QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้ ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยประการใดสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายพิชญพงศ์ คงนาวา เบอร์โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๙ ๐๑๕๑ ๓๓๐๕

ในการนี้ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย ขอความร่วมมือสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ประชาสัมพันธ์บุคลากรในหน่วยงานได้รับทราบ การใช้เครื่องมือประเมินจิตใจและสุขภาพเบื้องต้น (Mental Health Check In) เพื่อทำแบบประเมินและสามารถทราบผลการประเมินพร้อมคำแนะนำเบื้องต้นด้วยตัวเอง

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

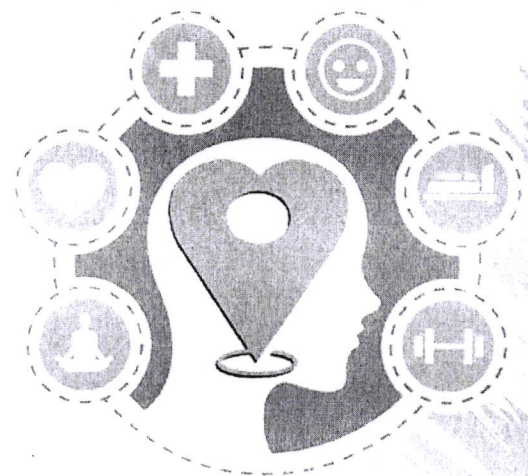

นายไพโรจน์ โสภภาพ
พัฒนาการจังหวัดหนองคาย

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐ ๔๒๔๑ ๑๑๘๒

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรมวัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองท่องเที่ยวลุ่มน้ำโขง”

สุขภาพจิตดี..เริ่มต้นที่ใส่ใจ

MENTAL HEALTH CHECK IN



MENTAL HEALTH CHECK-IN

โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์
ขอเชิญชวนทุกคณเฑาะตรวจเช็คสุขภาพใจ
ในสถานการณ์ COVID-19 ด้วยแบบประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น



MENTAL HEALTH CHECK IN เป็นเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น
และคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตจากการติดเชื้อ COVID-19
ซึ่งมาขึ้นเพื่อช่วยให้บุคลากรสาธารณสุข/ อสม./ ใจอาสา ใช้ประเมินสุขภาพจิตประชาชน
เบื้องต้นหากกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา ภาวะสุขภาพจิต ตลอดจนประชาชน
ที่มีปัญหาเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตสามารถประเมินตนเองและเข้ารับการได้อย่างรวดเร็ว

โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์ กลุ่มงานสารนิเทศและประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ 042-808100

ชุมชน

