



ที่ นค ๐๐๑๕.๒/๗ ๑๒๖๕๐

ศาลากลางจังหวัดหนองคาย  
ถนนมิตรภาพ นค ๔๓๐๐๐

๗ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง การดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ ยกเว้นอำเภอสังขม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดหนองคาย ได้อนุมัติโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙ งบประมาณ ๕๖,๐๐๐ บาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและน้อมนำไปสู่การปฏิบัติ และพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการสร้างความมั่นคงทางอาหารให้เกิดภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต

ในการนี้ จังหวัดหนองคาย จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการ ดังนี้

๑. สืบสาวกลุ่มเป้าหมาย/ความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย ซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid -๑๙) และประชาชนที่สนใจเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม อำเภอละ ๑ รุ่น ๆ ละ ๑๐ คน

๒. ประสานวิทยากร เช่น ปราชญ์สัมมาชีพชุมชน บุคคลต้นแบบปลูกผักสวนครัว วิทยากรจิตอาสาพัฒนาชุมชน ผู้นำการเปลี่ยนแปลง เพื่อเป็นวิทยากรให้กลุ่มเป้าหมายอำเภอละ ๑ คน

๓. กำหนดวัน เวลา และสถานที่ดำเนินการ แจ้งให้จังหวัดหนองคายทราบ ผ่านระบบ Google Sheet ภายในวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔ เพื่อจังหวัดจกได้จัดทำแผนดำเนินการต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

นายไพโรจน์ โสภภาพร  
พัฒนาการจังหวัดหนองคาย ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด  
กลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน  
โทร. ๐ ๔๒๔๑ ๑๑๘๒

หนองคาย “เกษตรอุตสาหกรรมวัฒนธรรมรุ่งเรือง เมืองท่องเที่ยวลุ่มน้ำโขง”

เลขที่โครงการ

๕๐ / ๒๕๖๔

ชื่อโครงการ

พัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙

หน่วยดำเนินการ

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย

## ๑. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ของประเทศไทยในปัจจุบันที่ต้องเผชิญกับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ซึ่งส่งผลกระทบในวงกว้างทุกมิติทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม สาธารณสุข คมนาคมและด้านอื่น ๆ ส่งผลให้เกิดวิกฤตทางสังคมไปทั่วโลก ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงต่อการดำเนินชีวิตของผู้คน หนึ่งในผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อประชากรทั้งโลก คือ การต้องเผชิญกับความไม่มั่นคงทางอาหาร และแนวโน้มสถานการณ์นับวันจะทวีความรุนแรงมากขึ้น องค์การสหประชาชาติ (United Nations : UN) ระบุว่า มีประชากรโลกมากกว่า ๑๓๕ ล้านคน ที่เข้าสู่ภาวะอดอยาก สอดคล้องกับองค์การอนามัยโลก (World Health Organization : WHO) ที่ให้ข้อมูลว่าในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา มีจำนวนประชากรที่ขาดแคลนอาหารเพิ่มขึ้นเกือบ ๖๐ ล้านคนทั่วโลก โดยบางประเทศเข้าสู่สภาวะการขาดแคลนอาหารแล้ว และในหลายประเทศกำลังประสบปัญหาการขนส่งอาหารที่ชะงักงันในช่วงล็อกดาวน์จากวิกฤตโควิด ซึ่งเป็นภาพสะท้อนถึงจุดอ่อนด้านการผลิตอาหารที่ไม่เพียงพอของหลายประเทศทั่วโลก (ธนวรรษ เทียนสิน อัครราชทูต ฝ่ายเกษตร) และผู้แทนถาวรไทยประจำ FAO ที่มา <https://mgronline.com/business/detail/๙๖๔๐๐๐๐๒๕๕๘๘๔>

ทางออกของประเทศไทยเพื่อให้รอดพ้นจากวิกฤตในสถานการณ์ปัจจุบัน และเพื่อให้เป็นไปตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) ที่มีเป้าหมายการพัฒนาประเทศ คือ “ประเทศไทยมั่นคง ประชาชนมีความสุข เศรษฐกิจพัฒนาอย่างต่อเนื่อง สังคมเป็นธรรม ฐานทรัพยากรธรรมชาติยั่งยืน” โดยยกระดับศักยภาพของประเทศในหลากหลายมิติ พัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ สร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม สร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และมีภาครัฐของประชาชนเพื่อประชาชนและประโยชน์ส่วนรวม เพื่อให้ประเทศไทยบรรลุวิสัยทัศน์ “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” และภายใต้แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ ที่ยึดหลัก “ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” “การพัฒนาที่ยั่งยืน” และ “คนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา” และยึดหลักการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่ลดความเหลื่อมล้ำและขับเคลื่อนการเจริญเติบโตจากการเพิ่มผลิตภาพบนฐานการใช้ภูมิปัญญาและนวัตกรรม ซึ่งกรมการพัฒนาชุมชน ขับเคลื่อนภารกิจเพื่อให้สอดคล้องกับทิศทางของยุทธศาสตร์ชาติ แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ นโยบายของรัฐบาล และแผนปฏิบัติการกระทรวงมหาดไทย เพื่อมุ่งสู่เป้าหมายสูงสุด ภายใต้วิสัยทัศน์ “เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง และชุมชนพึ่งตนเองได้ ภายในปี ๒๕๖๕” โดยมีภารกิจที่สำคัญในการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ของประชาชน ด้วยการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิต

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและน้อมนำไปสู่การปฏิบัติ

๒.๒ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการสร้างความมั่นคงทางอาหารให้เกิดภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๘๘ คน ประกอบด้วย

๓.๑) ผู้เข้าร่วมโครงการ ๗ จำนวน ๘๐ คน

๓.๒) วิทยากร จำนวน ๘ คน

ดำเนินการฯ จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๑๐ คน โดยพิจารณาจากกลุ่มเป้าหมายจาก

๑) ผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ประชาชนผู้สนใจเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

## ๔. วิธีดำเนินงาน

### ๔.๑ ชั้นเตรียมการ

๔.๑.๑ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย ดำเนินการจัดทำรายละเอียดโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการฯ เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙ (ให้เป็นไปตามเกณฑ์ของจังหวัดฯ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙))

๔.๑.๒ กำหนดรูปแบบและจัดทำแผนปฏิบัติการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กรมฯ กำหนด

๔.๑.๓ สำรวจความต้องการของกลุ่มเป้าหมายซึ่งเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และประชาชนผู้สนใจเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๔.๑.๔ เตรียมความพร้อมกลุ่มเป้าหมาย ดังนี้

๑) วิทยากร เช่น ปราชญ์สัมมาชีพชุมชน บุคคลต้นแบบปลูกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร รอบ ๒ วิทยากรจิตอาสาพัฒนาชุมชน ผู้นำการเปลี่ยนแปลง

๒) ผู้เข้าร่วมโครงการ ๗ โดยพิจารณาจากกลุ่มเป้าหมายจากผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) หรือประชาชนผู้สนใจเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๔.๑.๕ จัดหาวัสดุเมล็ดพันธุ์สำหรับการสาธิต ฝึกปฏิบัติ และส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัว/พืชสมุนไพร (เช่น ฟักทะลายโจร กระชายขาว ข่า ตะไคร้ พริกขี้หนู มะเขือยาว ถั่วฝักยาว แตงกวา เป็นต้น) ให้กลุ่มเป้าหมายฯ

## ๔.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๔.๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย ระยะเวลา ๑ วัน โดยให้การเรียนรู้ในประเด็น ดังนี้

- ๑) หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและการน้อมนำสู่การปฏิบัติ โดยเน้นแนวทาง ๓ ด้าน ได้แก่ (๑) การสร้างความมั่นคงทางอาหาร (๒) การสร้างสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืน และ (๓) การสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคม
- ๒) ความรู้เกี่ยวกับการปลูกพืชผักสวนครัว/ พืชสมุนไพร เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ห่างไกลจากโควิด - ๑๙ ประกอบด้วย (๑) สรรพคุณของพืชที่จะปลูก (๒) การปลูก และดูแล (๓) การแปรรูป การเก็บรักษา และการใช้ประโยชน์

๔.๒.๒ สาธิตการปลูกพืชผักสวนครัว/ พืชสมุนไพร ณ สถานที่ที่เหมาะสม เช่น ศูนย์เรียนรู้ โคก หนอง นา พัฒนาชุมชน ศูนย์เรียนรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และบ้านวิทยากร เป็นต้น และส่งเสริมเมล็ดพันธุ์พืชผักสวนครัว พืชสมุนไพร และพันธุ์กล้าไม้ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปฝึกปฏิบัติ

๔.๒.๓ วิทยากรให้การติดตาม สอนเสริม ให้คำแนะนำอย่างต่อเนื่อง และรายงานผลความก้าวหน้าในการดำเนินกิจกรรม

## ๔.๓ ขั้นสรุปและรายงานผล

๔.๓.๑ ติดตามสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมตามโครงการที่ประชาชนเข้าร่วม เพื่อส่งเสริมให้เกิดการปฏิบัติอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

๔.๔.๒ สรุปและรายงานผลการดำเนินกิจกรรม

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ไตรมาสที่ ๔ (กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๔)

## ๖. สถานที่ดำเนินการ

จำนวน ๘ รุ่น ในเขตพื้นที่จังหวัดหนองคาย

## ๗. งบประมาณ

งบประมาณ ๕๖,๐๐๐ (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามบัญชีแนบท้าย

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ประชาชนผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และผู้สนใจ ตระหนักรู้ในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๘.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความมั่นคงด้านอาหารจากการปลูกพืช และแปรรูป จนเกิดเป็นภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต

๘.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีศักยภาพการบริหารจัดการตนเอง ส่งผลให้ชุมชนเข้มแข็ง พึ่งตนเองได้

/ส. ตัวชี้วัด...

๙. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๙.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๘๐

๙.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความมั่นคงทางอาหารและสามารถลดรายจ่ายในครัวเรือนได้

ผู้เสนอโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้วิกฤตโควิด - ๑๙

งบประมาณ ๕๖,๐๐๐ (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....

(นางณิชา มณเฑียรรัตน์)

ผู้อำนวยการพัฒนาชุมชนอำเภอ.....

๒ ส.ค. ๒๕๖๔

ผู้เห็นชอบโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้วิกฤตโควิด - ๑๙

งบประมาณ ๕๖,๐๐๐ (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน)

เห็นควรอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายภควัตร คำพวง)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชน ปฏิบัติราชการแทน  
ตำแหน่ง.....

พัฒนาการจังหวัดหนองคาย  
๒ ส.ค. ๒๕๖๔

ผู้อนุมัติโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้วิกฤตโควิด - ๑๙

งบประมาณ ๕๖,๐๐๐ (ห้าหมื่นหกพันบาทถ้วน)

อนุมัติ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพโรจน์ โสภพร)

พัฒนาการจังหวัดหนองคาย ปฏิบัติราชการแทน  
ตำแหน่ง.....

ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย

- ๓ ส.ค. ๒๕๖๔



**ตารางการฝึกอบรม**  
**โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต สู้วิกฤตโควิด - ๑๙**  
**วันที่ .....**  
**สถานที่ .....**

วัน \ เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ดำเนินการ หนึ่งวัน	ลงทะเบียน ปฐมนิเทศ	วิทยากร - บรรยายให้ความรู้ เรื่องหลักปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียงและ การน้อมนำสู่การปฏิบัติ โดยเน้นแนวทาง ๓ ด้าน ได้แก่ (๑) การ สร้างความมั่นคงทาง อาหาร (๒) การสร้าง สิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืน และ (๓) การสร้าง ภูมิคุ้มกันทางสังคม - การปลูกพืชผัก สวนครัว/ พืชสมุนไพร	พักรับประทานอาหารกลางวัน	- ฝึกปฏิบัติ/ สาธิตการ ปลูกพืชผักสวนครัว/ พืชสมุนไพร - ส่งเสริมวัสดุเมล็ดพันธุ์ สำหรับการฝึกปฏิบัติ - สรุปผลและตอบข้อ ชักถาม

หมายเหตุ : เวลาและกิจกรรมสามารถปรับและพัฒนาได้ตามความเหมาะสม